

Voorbeeld-vragenlijst: ervaringen, wensen en behoeften van mensen met dementie en hun mantelzorgers

1. Voor de mantelzorger:

Welke ondersteuning en zorg hebben u en/of uw naaste de afgelopen 12 maanden ontvangen (naast eventuele ondersteuning, verzorging/verpleging en hulp thuis)?

U kunt meerdere antwoorden aankruisen.

- Casemanagement, rapportcijfer: ...
- Informatie en voorlichting, rapportcijfer: ...
- Groepsactiviteiten voor mijn naaste (bijvoorbeeld dagopvang, dagbehandeling, ontmoetingscentrum of zorgboerderij), rapportcijfer: ...
- Gespreksgroep of lotgenotencontact voor mijzelf, rapportcijfer: ...
- Ondersteuning van mijn naaste bij vrijwilligerswerk dat hij/zij zelf doet, rapportcijfer: ...

2. Voor de mantelzorger:

Welke ondersteuning en zorg is of was het meest noodzakelijk om uw naaste zo lang mogelijk thuis te kunnen laten wonen?

U kunt meerdere antwoorden aankruisen.

- Casemanagement
- Informatie en voorlichting
- Groepsactiviteiten voor mijn naaste (bijvoorbeeld dagopvang, dagbehandeling, ontmoetingscentrum of zorgboerderij)
- (Individuele) ondersteuning, verzorging/verpleging of opvang
- Hulp in huis

3. Open vraag voor de mantelzorger:

Wat heeft uw naaste nodig om zo lang mogelijk te kunnen blijven meedoen in de samenleving?

Mijn naaste heeft het volgende nodig:

.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....

4. Voor de persoon met dementie:

Welke activiteiten doet u momenteel eens per week of vaker?

U kunt meerdere antwoorden aankruisen.

- Ontmoeten van andere mensen (voor een gesprek, kop koffie of spel)
- Actieve vorm van sport/recreatie
- Rustige vorm van recreatie (wandelen, fietsen)
- Vrijwilligerswerk/buurt(huis)werk
- Deelname aan een club of hobby-groep (ik ben lid sinds ik dementie heb)
- Deelname aan club of hobby-groep (ik was al lid voordat ik de diagnose dementie kreeg)
- Met de handen (creatief) bezig zijn (schilderen, knutselen, timmeren, enzovoort)
- Muziek maken en/of luisteren
- Anders, namelijk:

.....
.....

5. Voor de persoon met dementie:

Maakt u gebruik van de volgende zorg of ondersteuning?

U kunt meerdere antwoorden aankruisen.

- Een casemanager dementie
- Huishoudelijke hulp
- Dagactiviteiten
- Een vrijwilliger/buddy voor activiteiten met z'n tweeën
- Een gespreksgroep
- De huisarts
- Een plek waar ik kan logeren
- Geen van alle

6. Open vraag voor de persoon met dementie:

Wat heeft u nodig om zo lang mogelijk te kunnen blijven meedoen in de samenleving?

Ik heb het volgende nodig:

.....
.....
.....
.....
.....